



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 136  
Е.И.Сибгатова

Режим дня МАДОУ № 136  
на 2025-2026 учебный год

## Режим дня в ясельной татарской группе для детей

с 2 – 3 лет

(холодный период)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду:	
Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная и групповая работа	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (10 мин перерыв между занятиями)	9.00- 9.10. 9.20.-9.30.
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.30– 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд/самостоятельная деятельность)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00– 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16. 00- 16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00
Дома:	
Прогулка с детьми	18.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)

**Режим дня во второй младшей татарской группе  
для детей с 3 – 4 лет (холодный период)**

<b>Дома :</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду:</b>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная и групповая работа	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (10 мин перерыв между занятиями)	9.00– 9.40 (3-4 года)
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.40– 10.00 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд/самостоятельная деятельность)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00– 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Кружки, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Игры, труд, индивидуальная работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	18.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.40 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.00)

### Режим дня в средней группе для детей (холодный период)

<b>Дома:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду:</b>	
Прием и осмотр детей, дежурство индивидуальная и групповая работа, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40.- 9.00
Организованная образовательная деятельность (10 мин перерыв между занятиями)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке самостоятельная деятельность (игры, наблюдения , труд)	10.00 – 12. 00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.45
Кружковая работа, образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	18.00 – 19.15
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон.	20.45 – 6.30 (7.00)

## Режим дня в старшей татарской группе

для детей с 5 – 6 лет.

(холодный период)

<b>Дома:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.20
<b>В детском саду:</b>	
Прием и осмотр детей, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (10 мин перерывы между занятиями)	9.00 – 9. 55
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.55-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность, кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	18.00 – 19.15
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.15 – 20.40
Гигиенические процедуры	20.40– 20.55
Укладывание, ночной сон.	20.55 – 6.30 (7.00)

**Режим дня в подготовительной логопедической  
к школе группе 6-7 лет**

**(холодный период)**

<b>Дома:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.20
<b>В детском саду:</b>	
Прием и осмотр детей, дежурство, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (10 мин перерывы между занятиями)	9.00- 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры.	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Кружковая работа, образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	18.00 – 19.15
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.15 – 20.40
Гигиенические процедуры	20.40– 21.00
Укладывание, ночной сон.	21.00 – 6.30 (7.00)

**Режим дня в подготовительной татарской логопедической  
к школе группе 6-7 лет**

**(холодный период)**

<b>Дома:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.20
<b>В детском саду:</b>	
Прием и осмотр детей, дежурство, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (10 мин перерывы между занятиями)	9.00- 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры.	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Кружковая работа, образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	18.00 – 19.15
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.15 – 20.40
Гигиенические процедуры	20.40– 21.00
Укладывание, ночной сон.	21.00 – 6.30 (7.00)

